

Produits nécessaires à votre préparation

Ils vous seront remis chez Clinix – La Cité sans frais additionnels. Veuillez vous les procurer avant d’entreprendre votre diète.

- | | | |
|-----------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| - Pico-Salax | (1 boîte – 2 sachets de granules) | laxatif |
| - Bisacodyl | (2 suppositoires de 10 mg chacun) | laxatif |
| - EZ-CAT | (bouteille de 225 ml de baryum) | produit de contraste non iodé |
| - Gastrographin | (bouteille de 30 ml d’iode) | produit de contraste iodé |

****Ne pas prendre de Gastrographin si vous êtes allergique à l’iode.**

2 jours avant l’examen

ALIMENTS	PERMIS	DÉFENDUS
Produits laitiers	- Aucun	- Tous
Viandes	<ul style="list-style-type: none"> - Maigres, rôties, grillées, bouillies - Bœuf, veau, côtes d’agneau dégraissées - Porc, jambon cuit dégraissé - Volaille sans la peau 	<ul style="list-style-type: none"> - Fumées, salées, en conserve, grasse, en sauce, crues - Charcuteries - Gibiers
Poissons	- En filet, grillé, au four, en papillote	- En sauce, en friture, fumés, salés, séchés, en conserve
Oeufs	- À la coque, pochés, cuits sans gras	- Cuits avec des matières grasses -Omelette
Matières grasses	<ul style="list-style-type: none"> - Beurre, margarine au tournesol - Avec modération 	<ul style="list-style-type: none"> - Utilisés pour la cuisson, friture - Lard, crème fraîche
Pain et biscottes	<ul style="list-style-type: none"> - Pain blanc grillé - Biscottes 	<ul style="list-style-type: none"> - Pain frais, chaud - Pain complet, de seigle, de son
Céréales	<ul style="list-style-type: none"> - Pâtes blanches - Riz blanc, semoule (couscous) 	- Céréales complètes, flocons de céréales, légumineuses
Pommes de terre	- Aucune	- Cuites, en purée, frites, sautées - Chips
Fruits et légumes	- Aucun	- Tous, qu’ils soient crus ou cuits
Divers	<ul style="list-style-type: none"> - Sucre, miel, gelée - Jus de citron - Chocolat noir nature 	<ul style="list-style-type: none"> - Glaces et sorbets, confiture - Sauces, mayonnaise - Épices, condiments, vinaigre

BOISSONS	PERMIS	DÉFENDUS
	<ul style="list-style-type: none"> - Eau plate - Tisane, thé, café légers (sans lait) - Gatorade ou équivalent 	<ul style="list-style-type: none"> - Boissons alcoolisées, vin - Thé et café forts - Chocolat chaud

	<ul style="list-style-type: none"> - Jus de fruit sans pulpe (pomme, orange, limonage, raisin blanc) - Liqueurs claires 	
--	---	--

Évitez : produits laitiers, fruits et légumes, matières grasses.

La veille de l'examen

Pour toute la journée, veuillez suivre la diète liquide suivante et prendre les médicaments en respectant l'horaire prescrit :

- **Ensure obligatoire** au déjeuner, dîner et souper, ou équivalent sans fibre (vanille seulement)
- Bouillon ou consommé clair
- Jell-O, Popsicle clair, Gatorade
- Thé et café en quantité limitée, sans lait, sucre ou miel permis.

Déjeuner	<ul style="list-style-type: none"> - Dissoudre le premier emballage de Pico-Salax dans un verre d'eau froide en brassant pendant 2 à 3 minutes, puis boire le mélange. Par la suite, boire 4 à 5 verres d'eau ou de liquide clair dans l'heure qui suit. S'assurer de demeurer près de la salle de bain. - Boire 100 ml de EZ-CAT (environ ½ bouteille, ne pas diluer)
Dîner	- Boire 125 ml de EZ-CAT (environ ½ bouteille, ne pas diluer)
17h00	<ul style="list-style-type: none"> - Prendre le deuxième sachet de Pico-Salax, préparé comme le premier. Boire un verre d'eau chaque 10 minutes pendant 1 heure. Les selles doivent devenir liquides, de couleur claire ou jaune pâle et sans matières solides. - Diluer le Gastrographin (30 ml) dans un verre de jus d'orange sans pulpe, puis boire le mélange.
20h00	- Administrer 1 suppositoire de Bisacodyl (10 mg)
Minuit	- À jeun à partir de minuit
2 heures avant l'examen	- Administrer 1 suppositoire de Bisacodyl (10 mg)

Le jour de l'examen :

Veuillez demeurer à jeun, c'est-à-dire ne pas boire ni manger. Si vous avez des médicaments à prendre, prenez-les avec une petite gorgée d'eau au moins 4 heures avant l'examen.

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418-653-9933.